



8月 西しゆくマーノ



多摩区宿河原2丁目19番地の6 ☎044-933-4152



今年の夏は全国的に気温が高いと予想されていますが、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとり、親子共に元気に過ごしたいですね。今月は新しいイベント「手足形アート」に支援センターをご利用していたお母様が、そして「コンサート」に音楽活動グループのボランティアさんが、子育ての応援に来てくださいます。また、「卒乳断乳」に関心がある方は保健師さんの講座がありますのでご参加ください。（今月のみです）

★イベントは一週間前から来所・電話で予約を受け付けます。受付時間 ⇒ 9:30~16:30

室内 → イベント以外の時間は、予約なしでご利用いただけます。
 人数が多く室内が利用できない時には、門に赤いお知らせを出しています。
 午前 9:30 ~ 11:45
 午後 14:00 ~ 16:15
園庭 → 14:00 ~ 15:00 (月~金)
 (午後、支援センターでイベントがある時には、園庭は使用できません)

マスクの着用は自由です。ご利用の際はご自宅で検温をお願いします。発熱や下痢・風邪症状など体調に不安がある場合は、ご利用をおひかえ下さい。病院の受診待ちもご遠慮下さい。

★ 初めてのの方は、新規登録が必要です。イベントの予約は前日までに来所して登録を済ませて下さい。★

月	火	水	木	金
			1	2
★14(水)・19(月)・28(水)は 午前午後 写真撮影OKです				
5	6 (7/30より予約) ○水遊び ~室内は通常~	7 (7/31より予約) ○水遊び ~室内は通常~	8 (1日より予約) 14:20 ★0歳のふれあい遊び	9 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
12 山の日 休み 振替	13	14 (予約なし) マツ山登り の日 	15	16 (9日より予約) 10:00 ★歌と笑顔の コンサート
19 (13日より予約) 午前 ★手足形アート	20	21 (14日より予約) 9:45 ★卒乳断乳の講座	22 (15日より予約) ○水遊び ~室内は通常~	23 (予約なし) 16:00 迄 ★身長体重測定
26 (19日より予約) 11:00 ★おにぎりさん	27 (20日より予約) 14:30 ★ベビーマッサージ	28 (21日より予約) 9:30 ★誕生会	29 (22日より予約) 10:00 ★1歳のふれあい遊び	30

※神奈川県に特別警報、暴風・雪警報や震度6弱以上の地震が起きた時には、支援センターは閉所します。

遊んでいる時に
順番に作ります

《 手足形アート 》

8月19日(月) 9:30 ~ 10:00~
10:30 ~ 11:00~

peatpeta - art アドバイザー りえさん

今しかない可愛いおててとあんよをさらに可愛く残しましょう。3名ずつ作りますので希望の時間を予約して下さい。13日より予約。

参加された
ことがある方は、
ご遠慮下さい

《 卒乳・断乳の講座 》

8月21日(水) 9:45 ~ 11:00

多摩区役所保健師 香山実菜さん

これからの卒乳断乳について知るチャンスです。いつごろ? どのようにしていくと良いの? などアドバイスをさせていただきます。

14日より 予約して下さい。

対象は2ヶ月~
11ヶ月児

《 おにぎりさん 》

8月26日(月) 11:00 ~ 11:20

山本浩子さん 圭子さん

絵本や手作りのペープサートを見たり、歌を一緒に歌ったりして、親子で一緒に遊びましょう。夏休みなのでお孫さん達もお手伝いに来てくれます。

19日より 予約して下さい。

《 ベビーマッサージ 》

8月27日(火) 14:30 ~ 15:00

ロイヤルセラピスト協会認定講師 中村成美さん

親子のコミュニケーションを深めながら赤ちゃんの免疫力を上げます。便秘に効くマッサージもお伝えします。バスタオル持参。

20日より 予約して下さい。(8組)

歌と笑顔のコンサート

8月16日(金) 10:00 ~ 10:30

9日より 予約して下さい。

おりはぴ (Orange Read to Happiness) さん

歌を歌ったり踊ったり、見て聴いて親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

スタッフと遊びましょう

《 0歳・1歳のふれあい遊び 》

★0歳 8月8日(木) ★1歳 8月29日(木)

PM 2:20~2:40 AM 10:00~10:20

すぐに覚えられるふれあい遊びや手遊びです。

1歳の子供達とは、可愛い親子体操もします。

0歳は1日より、1歳は22日より 予約して下さい。

《 8月28日(水) 9:30~ 》 子どもの誕生日や成長をお友達と一緒に祝いましょう。

誕生カードをプレゼントします。可愛い手形を押して誕生カードを作りましょう。

21日より 予約



1・2歳の水あそび

毎回5組ずつ 10:45 ~ 11:30

日よけがあるテラスで、親子でゆったりと遊んで頂きます。たらいを用意しますが水の中には入りません。カップや水車・水鉄砲などの玩具で遊びましょう。夏ならではの楽しい遊びを皆さんが経験できるよう1回の予約をお願いします。一週間前から予約できます。持ち物などお知らせしますので遊びに来られた時に予約して下さい。

水遊びをしない方は、室内で通常通り遊べます。(9月はありません)